



## **Presseinformation**

# **Oberstaufen im Allgäu – ein Überblick**

**Das Kleinod am Rand der Allgäuer Alpen ist Sehnsuchtsort, Schroth-Heilbad und bietet Heilklima, Premiumwandern und jede Menge Spaß für Familien.**

In Oberstaufen können Urlauber ihre Sehnsucht stillen. Nach Bergen, Natur und Weite. Oberstaufen im Allgäu ist eine der grünsten Regionen Deutschlands, ideal für eine erholsame Auszeit. Die abwechslungsreiche Landschaft, das besondere Heilklima, die jahrhundertelangen Traditionen und das gelebte Brauchtum sowie die Gastfreundschaft machen es zu einem beliebten Reiseziel. Auch Familien finden im Kleinod am Rand der Allgäuer Alpen ein großes Angebot für jede Menge Spaß, Abenteuer und unvergessliche Erlebnisse.

Ein Alleinstellungsmerkmal der Gemeinde: Oberstaufen ist seit 1969 Heilklimatischer Kurort und seit 1991 einziges Schroth-Heilbad weltweit. Zudem ist Oberstaufen der Ort mit den meisten Wellnesshotels in Bayern. Hier findet jeder Gast zu jeder Jahreszeit eine „Heimat auf Zeit.“

## **Wanderungen auf Premiumwanderwegen und im Naturpark Nagelfluhkette**

Die britische Schriftstellerin Elizabeth von Arnim sagte einmal: „Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will. Es ist der Weg in die Freiheit.“ Und genau diese Freiheit finden die Gäste in Oberstaufen. Die Marktgemeinde, die vom Deutschen Wanderinstitut als Premiumwanderort ausgezeichnet wurde, bietet leichte Wanderungen, erlebnisreiche Wege mit der Familie oder aussichtreiche Bergtouren – die Auswahl ist groß. Die vier einzigartigen Premiumwanderwege im Gemeindegebiet setzen weitere landschaftliche Highlights. Der „Luftige Grat“ führt von der Bergstation der Hochgratbahn zur Bergstation der Imbergbahn. Die Ausblicke über die Nagelfluhkette, die Allgäuer Alpen bis zum Bodensee und der Zugspitze sind echte Freiheit. Neben dem „Luftigen Grat“ am Hochgrat, wurden die Wanderwege „Alpenfreiheit“, „Grenzenloser Weitblick“ am Imberg und „Wildes Wasser“ am Hündle zertifiziert.

Auch im Winter lässt sich die verschneite Landschaft auf dem ersten Premium-Winterwanderweg, der sogenannten „Kapfwald-Runde“, genießen. Hier eröffnet sich ein herrlicher Weitblick bis in die Schweizer und österreichischen Berge.



Hoch hinaus kommen die Urlauber in Oberstaufen mit den drei Bergbahnen: Während sich im Frühjahr am Familienberg ‚Hündle‘ die Bergwiesen zu Blütenmeeren verwandeln, laden die Sonderfahrten der Hochgratbahn im Sommer zur Sonnenauf- und untergangsfahrt sowie zur Vollmondfahrt ein. Mit der Imbergbahn gelangt man von Steibis aus zu herrlichen Wanderwegen im deutsch-österreichischen Grenzgebiet und zum Klettergarten.  
[www.oberstaufen.de/wandern](http://www.oberstaufen.de/wandern)

### **Familien-Spaß mit den MounTeens, Kinder-Rallyes und Erlebniswandern**

Auf Kinder, die gern „Die drei ???“ hören oder „Cluedo“ spielen, warten in Oberstaufen die interaktiven MounTeens Detektivwege. Während am Imberg der „Schatz vom Imberg“ gefunden werden soll, ist am Hündle der Fall „In der Falle des Wilderers“ zu lösen. Beide basieren auf der MounTeens-Bücherreihe des Schweizer Autors Marcel Naas und sind ausschließlich in Oberstaufen zu erleben. Die Wege sind passend zu den Öffnungszeiten der Bergbahnen von April bzw. Mai bis November geöffnet.

Weitere Freizeit-Highlights: die Sommerrodelbahn mit Bungee-Trampolin an der Hündle Talstation oder die Minigolfanlage im Oberstaufen PARK. Alles ideale Anlaufstationen für einen tollen Familienausflug. Darüber hinaus warten viele weitere Abenteuer auf die kleinen Oberstaufen-Urlauber: Empfehlenswert sind die Erlebniswanderungen für Familien, die Kinder-Rallyes und natürlich die vielen, abwechslungsreichen Spielplätze. Auch ein Besuch des Erlebnisbads Aquaria lohnt sich immer. [www.oberstaufen.de/familiensommer](http://www.oberstaufen.de/familiensommer)

### **Wege für Genussradler und Mountainbiker**

Vorbei an Wäldern, Seen und Tälern geht es bei den zahlreichen Radtouren mit dem Ausgangspunkt Oberstaufen. Ob Genussradler, entspannte Gravel- und Mountainbiker oder E-Bike-Fahrer – das Tourenangebot ist groß und bietet verschiedene Schwierigkeitsgrade: Entspannt mit Kindern oder anspruchsvoll mit ordentlich Höhenmetern. Die sogenannten „Flowgates“ sorgen an Weideübergängen für ununterbrochenen Bikespaß. Fahrräder und E-Bikes, mit denen man entspannt auch längere Anstiege meistert, kann man sich vor Ort leihen. [www.oberstaufen.de/rad](http://www.oberstaufen.de/rad)

### **Oberstaufen PLUS bietet viele attraktive Inklusivleistungen**

Das Premiumangebot für Gäste ist Oberstaufen PLUS, das mit vielfältigen Leistungen für einen Urlaub ohne Neben- und Extrakosten sorgt. So bringen im Winter die Bergbahnen die Gäste samt freiem Skipass für die Skigebiete Imbergbahn-Skiarena Steibis, Hündle-Thalkirchdorf, Sinswang oder an der Hochgratbahn auf die Pisten. Im Sommer sind wiederum Berg- und Talfahrt an der



Hündlebahn, Imbergbahn und Hochgratbahn inklusive. Zu den Top-Leistungen bei Oberstaufen PLUS gehören auch freier Eintritt für vier Stunden ins Erlebnisbad Aquaria und der Verleih von E-Bikes. Dazu können der Minigolfplatz Oberstaufen und der Hauber Hochseilgarten (für zwei Stunden) und viele weitere Attraktionen frei genutzt werden. 260 teilnehmende Gastgeber bieten Oberstaufen PLUS an. [www.oberstaufen.de/plus](http://www.oberstaufen.de/plus)

### **Oberstaufen PLUS GOLF: Freies Greenfee und Abschlag mit Ausblick**

Golf in den Allgäuer Alpen: Das ist mitten in schönster Natur und mit Blick auf die Berge ein echtes Erlebnis. Insgesamt erreicht man 18 Anlagen innerhalb einer Stunde Fahrzeit, Buflings, Steibis und Riefensberg befinden sich in unmittelbarer Nähe. Mit Oberstaufen PLUS GOLF hat man freies Greenfee auf sieben Golfplätzen: Golfplatz Oberstaufen, Golfclub Oberstaufen-Steibis, Golfpark Bregenzerwald, Golfplatz Scheidegg, Golfplatz Memmingen, Golfpark Schlossgut Lenzfried und Golfclub Waldegg-Wiggensbach. Aktuell gibt es 18 Unterkünfte mit dem Oberstaufen PLUS GOLF-Premiumangebot, das einige weitere Leistungen wie die freie Fahrt mit den Bergbahnen oder den freien Eintritt ins Erlebnisbad beinhaltet. [www.oberstaufen.de/plus-golf](http://www.oberstaufen.de/plus-golf)

### **Mobil Pass Allgäu: Freie Fahrt mit Bussen und Nahverkehrszügen**

Von den Alpen bis zum Bodensee mit dem Mobil Pass Allgäu: Übernachtungsgäste, die den Allgäu Walser Pass, die digitale Gästekarte, haben, fahren seit November 2024 mit dem Mobil Pass Allgäu kostenfrei mit Bussen und Nahverkehrszügen im Gemeindegebiet Oberstaufen, im Ober- und Westallgäu, nach und in der Kreisstadt Kempten, ins Tannheimer Tal, mit einigen Linien im Bregenzerwald sowie bis in den Bodenseekreis. Der QR-Code für den Mobil Pass Allgäu und somit die Fahrkarte ist im Oberstaufen GÄSTEPASS integriert. [www.oberstaufen.de/mobil-pass-allgaeu](http://www.oberstaufen.de/mobil-pass-allgaeu)

### **Schrothkur in Oberstaufen macht gesund und glücklich**

Eine Schrothkur ist eine Glückskur. Das Naturheilverfahren der Schrothkur stärkt die Selbstheilungs- und Abwehrkräfte des Körpers und fördert das Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit. Am Ende stehen Leichtigkeit, Stärke und Gelassenheit – verbunden mit dem Gefühl, einfach glücklich zu sein. Oberstaufen ist seit über 30 Jahren das weltweit einzige offiziell anerkannte Schroth-Heilbad. Diese wohltuende, seit mehr als 200 Jahren bewährte Kur beruht auf vier Säulen: einer speziellen Diät, morgendlichen Ganzkörper-Schwitzpackungen, dem rhythmischen Wechsel der Trinkmenge sowie dem Wechsel von Ruhe und Bewegung. Eine Schrothkur nach den Qualitäts-Richtlinien des Schrothverbands Oberstaufen e.V. kann man bis heute in einigen Oberstaufener Hotels buchen.



Die Idee zu dieser Entgiftungskur stammt vom schlesischen Fuhrmann Johann Schroth, der sie vor über 200 Jahren entwickelte. Die Original Schrothkur wurde im Laufe der Jahre an die Zeit angepasst, so dass heute jeder Kurgast entsprechend seinen Bedürfnissen einen individuellen Kurplan vom Arzt verschrieben bekommt. Die Schrothkur verhilft nachgewiesenermaßen Patienten mit Diabetes Typ 2 wieder zu mehr Lebensqualität, wirkt aber auch positiv bei Bluthochdruck, Gicht, Rheuma, Arthrose, Migräne und vielen anderen Leiden. [www.oberstaufen.de/schroth](http://www.oberstaufen.de/schroth)

### **Kraft tanken mit Heilklima, Wellness und im Erlebnisbad Aquaria**

Dank seines gesunden Klimas ist Oberstaufen ein staatlich anerkannter „Heilklimakurort“ mit einem therapeutisch wirksamen „Hochgebirgsklima unterer Stufe“. Wer sich hier bewegt, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und tut etwas gegen Herz- und Kreislaufschwäche. Auch wer Entspannung braucht, ist in Oberstaufen am richtigen Ort: Nirgendwo sonst in Bayern gibt es so viele Wellnesshotels. Zudem lohnt sich ein Besuch im Erlebnisbad Aquaria. Das bietet neben einer 1.200 Quadratmeter großen Wasserwelt auch eine großzügige Saunalandschaft mit einem atemberaubendem Panoramablick auf die Allgäuer Alpen. [www.oberstaufen.de/wellness](http://www.oberstaufen.de/wellness)

### **Allgäuer Schmankerl auf rund 40 Alphütten**

Ob typisch Allgäuer Spezialitäten wie Kässpätzten, Brotzeitbrett oder saftige Knödel: Zum besonderen Charme der Region gehören die vielen, gemütlichen Alphütten im größten zusammenhängenden Alpgebiet Deutschlands. Viele bewirten im Sommer und einige auch im Winter hungrige Wanderer und Erholungssuchende bei einer zünftigen Einkehr mit ihren Köstlichkeiten. Übrigens: Was andernorts als Alm bekannt ist, nennt man im Allgäu Alpe. [www.oberstaufen.de/gastronomie](http://www.oberstaufen.de/gastronomie)

### **Gelebte Bräuche: Traditionelle Feste und Konzerte**

In Oberstaufen werden jahrhundertealte Traditionen gepflegt und Brauchtum gelebt. Das spüren Urlauber beim Viehscheid, dem Klausentreiben, dem Fasnatziestag und den regelmäßigen Auftritten der zahlreichen Vereine – von Blasmusik bis Volkstanz – hautnah. Im Heimatmuseum „Beim Strumpfar“ kann man sich auf eine Zeitreise durch das Allgäu und die Geschichte von Oberstaufen begeben. Im Bauernhausmuseum „s´Huimatle“ gilt es das bäuerliche Leben der Vergangenheit im Allgäu zu entdecken. [www.oberstaufen.de/kultur-brauchtum/](http://www.oberstaufen.de/kultur-brauchtum/)



## **Veranstaltungen und Events in Oberstaufen**

Das vielseitige Veranstaltungsprogramm hat ganzjährig jede Menge Highlights zu bieten. Ob kulturelle Angebote, Konzerte, Live-Events, traditionelle Feste oder sportliche Events, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

[www.oberstaufen.de/events](http://www.oberstaufen.de/events)

## **Skifahren oder Winterwandern in Oberstaufen**

Den Winterurlaubern stehen rund um Oberstaufen vier Skigebiete zur Auswahl: Imbergbahn mit Ski-Arena Steibis, Hündle-Thalkirchdorf, Skilifte Sinswang und am Hochgrat. Im letztgenannten gibt es ausschließlich ausgeschilderte Skirouten, die sich für Freerider und Skitourengeher eignen. Anfänger, Wiedereinsteiger und Kinder sind in den drei anderen Skigebieten am besten aufgehoben und können hier Kurse buchen. Langläufern stehen Loipen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Längen zur Verfügung. Die Skisportschulen bieten Kurse für alle Könnensstufen an und wer möchte, kann sogar einen Schnupperkurs im Biathlon belegen.

Winterspaß ohne Ski: Wer will, kann sich mit dem Pferdeschlitten herumkutschieren lassen oder am Eisplatz im Oberstaufen PARK Schlittschuh laufen und Eisstöcke schießen. Auch Rodelbahnen gibt es reichlich: So die anspruchsvollen Naturbahnen am Hochgrat und am Imberg und der Rodelhang bei den Skiliften in Sinswang, der perfekt für die gesamte Familie ist.

[www.oberstaufen.de/winterspass](http://www.oberstaufen.de/winterspass)

---

### **Informationen für Medien:**

Oberstaufen Tourismus  
Amrei Kommer / Lisa Hacker  
Hugo-von-Königsegg-Str. 8  
87534 Oberstaufen  
Tel. +49-8386-9300-432 / -422  
[presse@oberstaufen.de](mailto:presse@oberstaufen.de)  
[www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

### **Unterstützt durch:**

genböck pr + consult  
Nina Genböck  
Märkisches Ufer 28  
10179 Berlin  
Tel. +49-30-224877-02  
[nina.genboeck@genboeckpr.de](mailto:nina.genboeck@genboeckpr.de)  
[www.genboeckpr.de](http://www.genboeckpr.de)